

Tageskurs: Sitz und Balance im Military

Samstag, 29.06.2019
für Reiter von Einsteiger bis B1 Niveau



Tageskurs: Sitz und Balance im Military



An diesem vielseitigen Trainingstag liegt der Fokus auf zwei der drei Teilbereiche der CCB Prüfungen, dem Springen und dem Cross. Im Zentrum des Kurses steht der unabhängige, korrekt ausbalancierte Sitz.

Auf dem Tagesprogramm steht einmal Springtraining mit Karin Rutschi und einmal Crosstraining mit Stefan Rufus.

Zusätzlich wird eine Videoanalyse in der Crosseinheit durchgeführt.

Mit Hilfe von Gleichgewichtsübungen am Boden wird den Teilnehmern gezeigt, wie die Balance, die Körperspannung und das Sitzgefühl auch ohne Pferd Zuhause trainiert werden können.

Datum:	Samstag, 29.06.2019
Zeit:	09:00 – 17:00 Uhr
Teilnehmer	Reiter mit mindestens Reiterbrevet
Tenue	Korrektes Reittenneue, Reithelm mit Dreipunktbefestigung, Rückenschutz im Cross obligatorisch
Auskünfte	Sekretariat 031 336 13 13
Kurskosten	Fr. 240.-/Teilnehmer inkl. Mittagessen Tagesboxe Fr. 30.- Bei Verhinderung des Reiterpaares wird das Kursgeld nicht zurückerstattet.

Maximal 12 Teilnehmer. Detaillierter Zeitplan nach Anmeldeschluss.

Anmeldung: Unter www.npz.ch bis **17.06.2019**

Das Kursgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung auf das PC Konto 30-292110-0 oder IBAN CH30 0900 0000 3029 2110 0, Vermerk *Tageskurs Juni Stefan Rufus*, zu zahlen.