

# Mobilisation der Hinterhand

---

**Handarbeit mit Lea Städler**

5x Montags ab dem 12. November



# Handarbeit zur Gesunderhaltung Deines Pferdes.

Mittels gezielten Bewegungsübungen an der Hand mobilisieren wir die Kruppe und lernen dem Pferd seine Hinterhand aktiv zu benützen, seinen Rumpf zu heben und sich zu verkürzen. Kurz: sich selbst zu tragen. Dadurch erreichen wir auch eine Lockerung der Lende und des Rückens, was zur langfristigen Gesunderhaltung des Pferdes beiträgt.

## Kursinhalte:

- Theoretischer Input der Anatomie und Biomechanik des Pferdes
- Hinterhand Mobilisation durch gezieltes Fördern vom Boden
- Einfache Dressurlektionen, z.B. Schulterherein, an der Hand

**Kurstag:** Montag

**Daten:** 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., Reserve 17.12.2018

**Zeit:** 1. Gruppe: 19.00h – 19.45h (Einsteiger)  
2. Gruppe: 20.00h – 20.45h (welche den 1. Kurs besucht haben)

**Treffpunkt:** Dressurviereck/ Zelt

**Tenue:** Kappzaum, Zaum mit Zügel, Longe, Dressur Gerte, festes Schuhwerk, Handschuhe

**Kosten:** 250.- CHF pro Teilnehmer. Bei Verhinderung wird das Kursgeld nicht zurückerstattet.

Bei zu wenigen Anmeldungen wird der Kurs verschoben oder abgesagt. Der Kurs wird ab vier Teilnehmern durchgeführt.

**Anmeldung:** Unter [www.npz.ch](http://www.npz.ch) bis 1.11.2018

Das Kursgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung auf das PC Konto 30-292110-0 oder IBAN 30 0900 0000 3029 2110 0, Vermerk *Hinterhand November 2018 Lea Städler*, zu zahlen.