

Einsteigerkurs Junioren- und Aktiven Vierkampf

Schwimmen, Laufen, Dressur und Springen



Vier Pferde. Vier Disziplinen. Vier Sportler. Ein Team.

Vierkämpfer treiben neben dem Reiten zwischen durch gerne Sport und sind gerne in der Gruppe unterwegs. Fühlst du dich angesprochen? Wir freuen uns über jede Unterstützung im Team!

50m Schwimmen, 1500m oder 3000m Laufen, Dressur (Abteilungsreiten) und Springen. Jede Person der Mannschaft, bestehend aus vier Personen absolviert alle vier Disziplinen. Dabei zählen immer die drei besten Resultate. Für diesen **Einsteigerkurs** sind keine Vorkenntnisse im Vierkampf notwendig, das Reiterbrevet wird vorausgesetzt - keine Altersgrenze. Die erste Wettkampferfahrung kann 2019 gesammelt werden.

Reiten

- Donnerstags: Springen und Dressur im Wechsel
- 18.00-19.00 Uhr oder 20.00-21.00 Uhr
- Dressurviereck / Zelt
- Mit eigenem Pferd (keine Schulpferde) mit solider Grundausbildung

Laufen (freiwillig):

- Mittwochs 19.00-20.00 Uhr

Das Training für die Disziplin Schwimmen wird im Laufe der Saison fakultativ dazukommen.

Leitung Lea Städler, Pferdefachfrau und Sportwissenschaftlerin

Dauer **Ab 1. November** wöchentlich
Quartal 1. November 2018 bis 31. Januar 2019

Kosten: 425.- CHF für ein Quartal, 1. November 2018 bis 31. Januar 2019
Mind. 4 sowie max.8 Teilnehmer (bei zu wenigen Anmeldungen wird der Kurs verschoben oder abgesagt)

Anmeldung: bis 22.10.2018 unter www.npz.ch/kurse/vierkampf/

Das Kursgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung auf das PC Konto 30-292110-0 oder IBAN 30 0900 0000 3029 2110 0, Vermerk Vierkampf Kurs 2018 Lea Städler, zu zahlen.