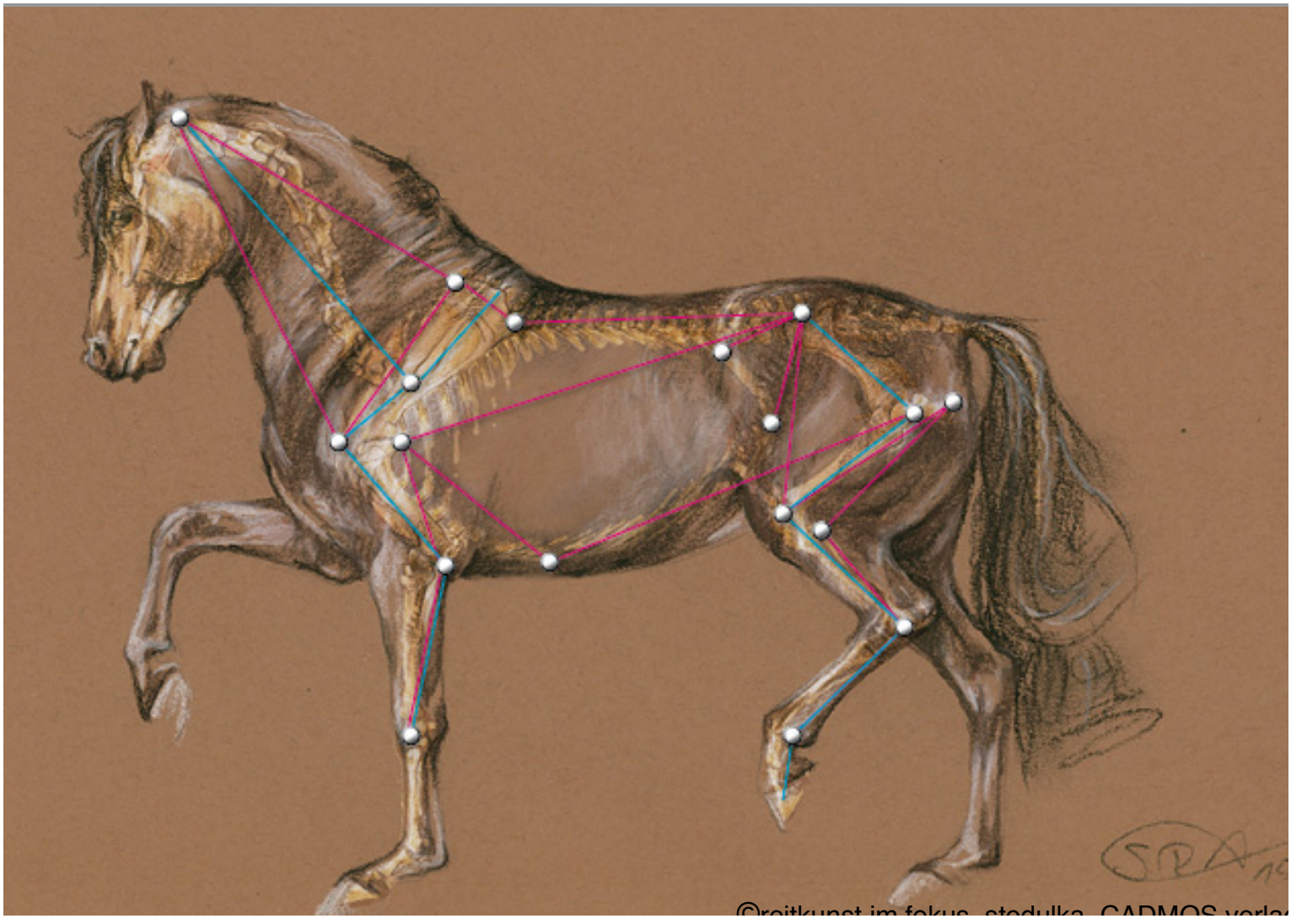
NPZ CEN
Nationales Pferdezentrum Bern
Centre Equestre National Berne

# Faszientechnik beim Pferd

**Lehrgang zum Erlernen der Faszientechnik beim Pferd**
Nach der medizinischen Reitlehre nach Dr. Stodulka®



# Erfahre mehr über die Effektivität der Faszientechnik beim Pferd!

Es freut uns Ihnen am Nationalen Pferdezentrum Bern den **Lehrgang Faszientechnik nach der medizinischen Reitlehre (MRS) Dr. Stodulka®** anbieten zu können. Der Lehrgang über die Faszientechnik beim Pferd vermittelt strukturiert und wissenschaftlich fundiert Anatomie, Bedeutung und Funktion der Faszien sowie deren Behandlungstechniken bei Erkrankungen.

Getreu dem Motto "Beweglichkeit erhalten, schaffen und verbessern" wird das notwendige Basisrüstzeug für ein sinnvolles Faszientraining am und für das Pferd in Theorie und Praxis gelehrt.

**Das Ziel der Ausbildung** ist es Faszienprobleme als mögliche Ursache für einen gestörten Bewegungsablauf zu erkennen und diese durch manuelle Techniken therapeutisch angehen zu können. So können zum Beispiel

Genossenschaft / Coopérative
**Nationales Pferdezentrum Bern**
**Centre Equestre National Berne**

Mingerstrasse 3
Postfach 165
CH-3000 Bern 22

T 031 336 13 13
F 031 336 13 14
info@npz.ch, www.npz.ch

Faszien nach Verletzungen wie Prellungen und Blutergüsse verkleben. Da Faszien Muskelpartien umgeben schränken diese Verklebungen die freie Beweglichkeit der Muskeln ein und müssen gelöst werden.

# Wissenschaftlich fundiert und praxisnah

**Kursaufbau**
3 Module à 2 Tagen
Jeweils ½ Tag Theorie und ½ Tag praktischer Unterricht bei Dr. Stodulka.

Die Kurse werden angeboten für
- Teilnehmer mit oder ohne Pferd (mind. 10 Teilnehmer)
- Tierärzte, Therapeuten und interessierte Pferdemenschen

| Modul | | Kurs A |
|---|---|---|
| 1 | Faszien - Architektur der Balance<br>Anatomie und Biodynamik der Faszien am Pferd<br>Faszien & Beweglichkeit erfühlen und erspüren.<br>Physiologie des Schmerzes<br>Schmerzbeurteilung am Pferd<br>Einfluss der Sattelung auf die Faszienarchitektur | 19.-20.10.17 |
| 2 | Physiologie der faszialen Bewegung, MFS<br>Myofasziale Triggerzonen beim Pferd<br>Triggerpunkte & erfühlen und erspüren.<br>Einführung in das Faszientraining MRS nach Dr. Robert Stodulka<br>Einfluss der Flexionen der Medizinischen Reitlehre auf die Faszienbeweglichkeit<br>Integrative Therapiemethoden zum faszialen Release beim Pferd | 22.-23.11.17 |
| 3 | Körperwahrnehmung, Bewegungslernen und funktionelle Einheiten<br>Lösen von myofaszialen Triggerpunkten beim Pferd durch fortgeschrittenes Faszientraining<br>manuelle Techniken zur Faszienmobilisation am Pferd<br>Einführung ins Kinesiotaping am Pferd<br>Biodynamische Zusammenhänge für das Kinesiotaping beim Pferd in der REHA von bewegungsgestörten Pferden<br>Kombinierte manuelle Techniken zur Faszienmobilisation am Pferd | 17.-18.1.2018 |

Aus organisatorischen Gründen können sich allenfalls Daten ändern. Änderungen bleiben vorbehalten, werden jedoch frühzeitig kommuniziert.

Genossenschaft / Coopérative
**Nationales Pferdezentrum Bern**
**Centre Equestre National Berne**
Mingerstrasse 3
Postfach 165
CH-3000 Bern 22
T 031 336 13 13
F 031 336 13 14
info@npz.ch, www.npz.ch

# Melde Dich jetzt an!

**Kursort**
Nationales Pferdezentrum Bern, Mingerstrasse 3, 3014 Bern, Schweiz

**Anmeldeschluss**
1.10.2017

**Kosten**
Total Kosten für alle 3 Module 1750CHF
In diesem Preis sind folgende Leistungen enthalten

- Referate und praktischer Unterricht durch Dr. Stodulka persönlich
- Hausaufgaben zu den Modulen
- Zusätzliche Informationsunterlagen in elektronischer Form (PDF)
- Benützung der Anlage, Reithalle und des Vortragsraumes während der Lehrgangszeiten
- Verpflegung in den Kaffeepausen

Zusatzkosten

- Gastboxe pro Pferd (Tagesboxe 30 CHF/12St.,
  Tag inkl. Übernachtung 50 CHF/24St., ab der 2. Nacht 35 CHF/24St.)
- Hotelkosten (z.B. gleich neben an im Hotel Ibis/Ibis budget)
- Mittag- und Abendessen
- Versicherungen, An-/Rückfahrt zum Kursort

**Anmeldung und Informationen**
Thea Ryhner
Nationales Pferdezentrum Bern
t.ryhner@npz.ch / 076 331 53 11

Genossenschaft / Coopérative
**Nationales Pferdezentrum Bern**
**Centre Equestre National Berne**

Mingerstrasse 3
Postfach 165
CH-3000 Bern 22

T 031 336 13 13
F 031 336 13 14
info@npz.ch, www.npz.ch